トレーニング講習会のお知らせ

トレーニング室の使用は、講習会を受講された方のみとなっています。
使用を希望される方は、下記の日程で講習会を行いますので受講してください。
なお、受講された方には「トレーニング室利用証」を発行いたします。

（１）受講資格　１５歳以上の方（ただし、中学生は除く）
（２）申込方法　当センター受付にお申込ください。
（受付時間：午前１０時から午後７時までで、電話やファックスでも可）
（３）定　　員　先着１０名
（４）費　　用　無　料（以降使用料が必要です。障害者手帳をお持ちの方は使用料が免除されます。）
（５）注　　意　運動しやすい服装（トレーニングウエアー等）、シューズで受講していただきます。（スリッパ履きは不可）

平成２０年度

月	日	曜日	時　　間
６	２３	月	午後６時から午後８時まで
７	２５	金	午後６時から午後８時まで
８	１６	土	午後２時から午後４時まで
９	１８	木	午後６時から午後８時まで
１０	１７	金	午後６時から午後８時まで
１１	１７	月	午後６時から午後８時まで

都合により変更する場合がありますのでご確認ください。

大阪府立稲スポーツセンター

TEL　０７２－７２８－４８２２
FAX　０７２－７２８－４８７６