



せい かつ かい ご

# 生活介護(ライフ)

1日1日を大切に生活の質の向上を目指します

—個性と人格を尊重し、安心して暮らせるように—

## 支援の内容とながれ

利用者が潤いのある生活を営めるようニーズに応じて2つのグループ(ライフ・ワーク)にわけ、創作・余暇・生産・学習支援などの活動の場を提供します。また、社会参加の機会を積極的に設け、社会の一員として、生きがいを感じていただけるような支援を行います。



区分	内容
営業日	平日の月曜日～金曜日 年間5回以上の土曜日通所あり
休業日	土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始、盆休
サービス提供時間	9:30～15:30
定員	20名
送迎	あり(要相談)
サービス利用費	所得に応じて利用費が決定します (多くの方が0円です)
給食費 〔・ご飯(保温) ・お味噌汁(温) ・オカズ(常温)〕	お弁当 330円/食

## ご利用のながれ

まずはお電話をください

事業所見学

体験利用

お住まいの市町村区で手続き

ご利用開始

お問い合わせは  
こちらへ



**明光ワークス**  
〒562-0015 箕面市稲6丁目15番26号

072-734-6276 (直通)  
072-729-2182 (代表)

## 1日の時間割

9:30~	10:00~	10:30~	12:00	13:30	15:30
通所	朝礼、 作業準備	午前プログラム スタート	昼食・歯磨き 休憩	午後プログラム スタート	終礼・帰宅

## 1年間の予定表

4月	5月	6月	7月	8月	9月
保護者懇談会 花見	利用者自治会 土曜日通所		利用者自治会 土曜日通所	お盆休み	利用者自治会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
あいあいプラザ祭	社会見学	忘年会 土曜日通所	初詣 利用者自治会	節分のまめまき	利用者自治会 年度末懇談会



## 支援プログラム

### 活動支援

- ・健康維持支援  
(PTリハ、歩行外出、スポーツジム利用)
- ・リサイクル作業
- ・プランター菜園
- ・個別課題



### 余暇支援

- ・レクリエーション
- ・創作活動(季節の壁面作り)
- ・地域の施設利用  
(図書館利用・買い物体験・外出イベント)



日中活動



個別課題



社会見学



土曜日通所



調理実習



買い物外出